



MAGAZINE VAN DE HOCHEKHEBBER

Hockeystyle

september 2019



HOCKEYPARTNER

UW PARTNER IN HOCKEYMATERIALEN

Approved by
Pirmin Blaak



HOCKEYTOUW

- Gebruik tijdens oefeningen of als veldafscheiding
- Eenvoudig hanteerbaar
- Duurzaam en onbreekbaar
- Leverbaar in 6 kleuren

Voor meer informatie of een vrijblijvende offerte kunt u contact opnemen via: 010 - 30 20 354 of info@hockeypartner.nl

HOCKEYPARTNER.NL

FITLIGHT

TRAINER™ | SEE THE LIGHT



www.fitlighttrainer.nl

Een nieuwe lente.

Langere dagen en het 2^e deel van het hockeyseizoen wat alweer een maand onderweg is.

De play-offs, play-outs, EHL, EHCCC, Hockeyworldleague rondes komen er over niet al te lange tijd weer aan. We interviewden voor dit nummer hele bijzondere en enthousiaste, maar vooral passievolle spelers en betrokkenen. Doorzetters dus. Net als de natuur in de prille lente.

De topkeepers uit het hoge noorden, Jantien Gunter en Jolijn Essink, spelend bij respectievelijk D1 GHCC en MB1 GHBS.

De meest enthousiaste G Hockeyer van Nederland, Wouter Schotman van Upward.

Een hele bijzondere, niet hockeyer, maar wel topsporter, Dennis Gebbink. Hij richtte het mooiste sportcentrum op voor mensen met een beperking, het Friendship Sports Centre, waar je o.a. kunt voetballen, basketballen, zwemmen, atletiek kunt doen, maar ook kunt hockeyen. Het hockeyteam van Only Friends is nog klein, maar wij gaan ons enorm inzetten om die tak te laten groeien! Help je ook mee? De links staan in het artikel!

Daarnaast de hebben we weer als altijd interessante blogs; Tophockeyer Charlotte Vega over haar leven, AH&BC en Oranjehockey. De toegewijde toptrainer van Leiden D1, Eddie Simmons over zijn weg naar de overgangsklasse. En onze nieuwe blogger: Phile Govaert. Hij vertrok een aantal jaar geleden naar de VS met zijn ouders, toen hij nog bij AHBC speelde, maar in de VS is hockeyen voor een jongen zo goed als onmogelijk. Toch zette hij door, met als resultaat dat hij geselecteerd werd door de eveneens Nederlandse Rutger Wiese (de bondscoach van USA Men Fieldhockey team) om mee te trainen met het Junior USA Fieldhockeyteam under 19. Dat was alleen aan de andere kant van het land. Dus reist Phile maandelijks van New York naar Californië om zijn te droom te verwezenlijken. 1 probleem; alle kosten moet je zelf betalen. Dus startte hij een crowdfunding platform en doet er met o.a. oppasbaantjes alles aan om aan het bedrag te komen wat hij nodig heeft om te reizen en te trainen.

Er valt dus weer genoeg te lezen.

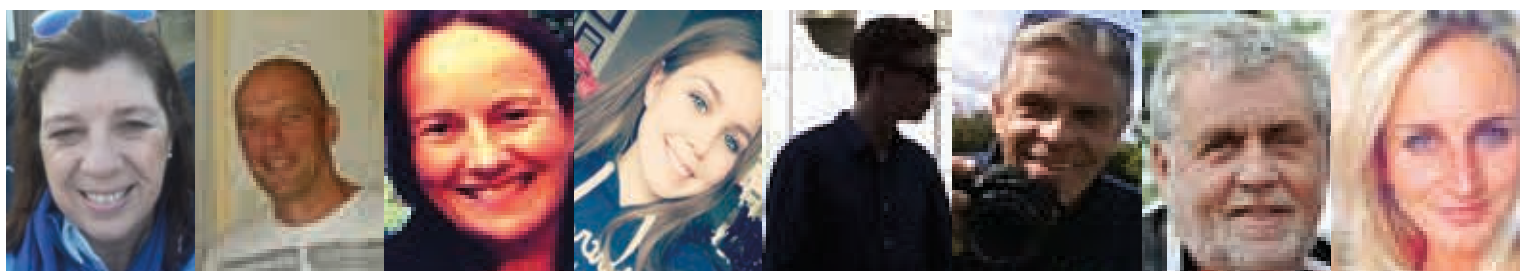
Wij zijn supertrots dat onze 20^e editie het daglicht ziet op 8 april 2017.

Precies 6 jaar geleden, op 8 april 2011 kwam onze allereerste HockeyStyle Magazine uit.

Wij blijven doorgaan met het brengen van hockeynieuws, met ons mooie team, langs de lijn, via social media, op onze website en in ons magazine, want we hebben wel iets met doorzetten en met hockey.

Francisca Blanco

Hoofdredacteur



8 Keepers van het hoge noorden



22 Een sportcentrum voor vrienden

30 G Hockey = Parahockey



36 The road to USA Fieldhockey

41 Enkel veiligheidsriemen



45 Full Force Vega

49 #Road2OVK



52 #HockeyStyleonInsta

56 Tips & Tricks





DREZZART

BEN JIJ KLAAR VOOR DE ZOMER?

LIMITED EDITION DREZZART PET

WIT HC
HOCKEYCENTRE.NL



ML HOCKEYKAMP VVV AMSTELVEEN

INCLUSIEF CLINIC VAN DE BESTE
SPEELSTER VAN DE WERELD:

LIDEWIJ WELTEN

KWALITEIT

VERNIEUWEND

UITDAGEND

PLEZIER

MEIKAMP 2017

1 T/M 3 MEI 2017

HOCKEYCLUB V.V.V.

7 T/M 16 JAAR

MEER INFO EN INSCHRIJVEN: WWW.HOCKEYSUPPORT.NL



**Hockeykeepers van
Jantien Gunter &**



het Hoge Noorden:
& Jolijn Essink

In het hoge noorden, om precies te zijn Groningen, is het hockey enorm in opkomst. De Dames van GHHC spelen sinds dit seizoen in de hoofdklasse en het Landelijk MB1 van buur-club GHBS is ook behoorlijk fanatiek. We zochten de twee doelvrouwen op: Jantien en Jolijn. Beiden super gefocust en vol met hockeypassie!

Jantien, je leeft bij Groningen Dames 1 (GHHC), en nu met je team in de Hoofdklasse, hoe is het allemaal voor jou begonnen?

Jantien: Het is voor mij 20 jaar geleden begonnen bij GHBS. Mijn broer was al even lid van GHBS en ook al wou ik liever voetballen,



ben ik niet veel later ook lid geworden. Ik heb jaren in de spits gestaan en had op dat moment de ambitie om spits te worden voor het Nederlands Elftal. Om verder te ontwikkelen als speelster en om het serieuzer aan te pakken moest ik wel overstappen naar GHHC Groningen, wat op dat moment nog voor lag met de opleidingen van jeugd (selectie) teams. Als speelster kwam ik bij GHHC in meisjes C1, maar het duurde niet lang voordat ik geblesseerd raakte en een beetje verplicht op goal belandde aangezien onze keepster er net mee was opgehouden. Dit bleek echter helemaal geen slechte keuze te zijn geweest en sindsdien sta ik op goal.

10

Jolijn, jij leeft bij die andere Groningse club, GHBS, MB1 Landelijk, en je bent verschrikkelijk fanatiek, hoe is jouw passie voor het keepen ontstaan?

Jolijn: Ik ben begonnen met hockeyen bij meisjes D bij de club in het dorp waar ik woon: MHC Roden. Hier heb ik volgens mij 4 weken gespeeld en heb aan mijn Coach gevraagd op een toernooi of ik ook eens mocht keepen, dus dit gebeurde. Veel mensen zeiden al gelijk: 'wow ze loopt al supersoepel in die keepers spullen' en naderhand vond ik het ook fantastisch dus ben ik er mee door gegaan. Na de volgende 2 competitiewedstrijden heb ik ook aan mijn Coach gevraagd of ik vaste keeper mocht worden. En ik vind het nog steeds helemaal fantastisch.

Wat is het verschil tussen GHHC en GHBS (los van de klasse waarin je speelt)

Jolijn: GHBS ligt in het westelijke deel van Groningen, en GHHC in Haren aan de zuidkant net buiten Groningen. GHHC was vroeger de enige club in het noorden waar je in de jeugd op landelijk niveau kon spelen. In de jongens lijn is dit nog steeds zo. Gemeentelijke Hogere Burger School (meer als 1400 leden) is qua sfeer meer een dorpsclubje in het groot. Dus een gezellige familieclub die een aantal jaren geleden veel is gaan investeren in jeugdopleidingen en dit werpt zijn vruchten af.

Jantien: Toen ik in de jeugd speelde bij GHBS was het verschil in de opleidingen voor jeugd selectie teams groot, tegenwoordig doet GHBS het ook ontzettend goed met de jeugd en is dat nu dus geen duidelijk verschil meer. Verder ben ik te lang niet bij GHBS geweest om de verschillen te weten.

Als jullie naar het Zuiden afzakken (dus Utrecht, Noord-Holland, Brabant en Zuid Holland) wat is daar het grote verschil met Gronings Hockey en de mentaliteit?

Jolijn: In het zuiden tref je veel meer clubs en dus ook meer spelers binnen een aantal kilometer. Er is dus meer keuze om uit te selecteren. Dus vaak grotere clubs met meer fi-



nanciële middelen en betere (trainings) faciliteiten. En zo ook in de regionale competitie en hoger niveau. De mentaliteit is dus over het algemeen een stukje harder dan hier in het noorden. Iets waar wij nog veel van kunnen leren.

Jantien: De competities in de andere delen van Nederland zijn een stukje sterker. Er zijn inderdaad meer clubs en ook grotere clubs. Het leeft daar meer dan in het Noorden. Ik ben super trots dat wij nu ook de beste clubs uit Nederland mogen ontvangen

in het hoge noorden. Wij merken dat dit jaar behalve meer publiek, ook een anders soort publiek op onze wedstrijden afkomt. Er zijn nu ook veel kinderen en ouderen van andere clubs, en ook niet-hockeyers, die bij ons op zondag langs de lijn staan.

Naast jullie veldhockeypassie, zijn jullie ook allebei echte zaalhockeyfans, wat is leuker om te doen?

Jantien: Beide zijn leuk, maar als ik moest kiezen zou veldhockey mijn voorkeur hebben. Het leuke aan zaalhockey is dat je over het algemeen veel meer te doen hebt als keeper dan tijdens een gemiddelde veldwedstrijd. Maar op dit moment kan ik niet zeggen dat ik mij verveel op het veld ;)

12

Jolijn: Absoluut Zaalhockey, ik ben veel meer van het zaalhockey. In de zaal ben je meer “speler” als keeper dan buiten. Dus een duel in de cirkel aan gaan of in een schot duiken is natuurlijk het mooiste wat er is. Voor een keeper dus ook veel intensiever en veel meer betrokken bij het spel. Een heerlijk gevoel. Deze winter was ik dus ook vaak te vinden in het Mekka van Zaalhockeyland. Voor echte “hallenhockey” train ik in Duitsland onder leiding van de oud keeper van het Duitse elftal. Bijna elke club heeft daar

zijn eigen sporthal naast het kunstgrasveld staan, helemaal fantastisch. En waar wij in Nederland in de zaal vaak spelen op een traag kunststof “zandveld”, spelen ze in Duitsland op een snel zwevende “waterveld”. Dus geen zaalhoezen nodig.

Jantien, jij hebt in de VS sport management en business administration gestudeerd. Heb je daar ook gehockeyd en studeer je nog of werk je inmiddels?





Jantien: Dankzij een hockey beurs heb ik 4 jaar in Philadelphia kunnen studeren en hockeyen bij Drexel University. Na mijn studie die ik in 2015 heb afgerond, ben ik terug gekeerd naar Groningen. Ik ben hier gaan wonen, hockeyen en werken.

13

Hoe was het om in de VS te studeren en te hockeyen?

Jantien: Intens! Maar heel erg leuk. Hockey is een herfst sport in Amerika waardoor het seizoen plaatsvindt tussen augustus en november. In die periode speel je net zoveel wedstrijden als wij in Nederland over een heel seizoen spelen. We hadden in die periode 2 wedstrijden in de week op vrijdag en zondag en dan trinden we op dinsdag, woensdag, donderdag en zaterdag. De trainingen begonnen om kwart over 6 's ochtends tot een uur of 9. Daarnaast volgden we allemaal nog fulltime een studie. Gelukkig houden ze op Amerikaanse universiteiten ontzettend veel rekening met de sporters. Wanneer we een uitweekend hadden en dus op donderdag al vertrokken, konden we zonder problemen onze lessen missen en toetsen op een ander moment inhalen.

En hoe combineer je hockey met je studie/werk nu je weer in Nederland bent? Wordt daar ook ruimte voor gemaakt door je opleiding of moet je echt veel inhalen?

Jantien: Op dit moment werk ik 36 uur. Eerst werkte ik 40 uur maar ik merkte dat ik niet toe kwam aan o.a. huishoudelijke taken. Op dinsdag trainen we dubbel en aangezien die training om kwart voor 6 begint en ik tot kwart over 5 werk ben ik standaard wat te laat. Gelukkig houdt onze coach daar rekening mee en is dit geen probleem. Het voordeel van werken naast op dit niveau hockeyen is dat ik 's avonds geen huiswerk heb of moet studeren wat veel teamgenoten wel hebben. Die werken geen 36/40 uur, maar hebben naast de colleges nog veel tijd nodig om te studeren wat er ook bij hoort.

Jolijn, jij zit nog op school en je geeft ook training, wat studeer je precies en wat wil je later worden als je 'groot' bent?

Jolijn: Ik ben nu bijna klaar met mijn middelbare school, het enige wat ik nog hoeft te doen is slagen voor mijn examen en dan kan ik verder. Ik kies hierna voor een opleiding Fotografie in Drachten, omdat dit al een lange tijd mijn hobby is en ik veel plezier heb wanneer ik de mooiste



foto's kan maken. Sportfotografie staat bij mij op dit moment natuurlijk nog op 1, omdat ik zelf verschrikkelijk veel van sport hou en de actie ik de foto's dan echt geweldig vind. Maar wat ik echt graag zou willen is mij specialiseren als politiefotograaf. En uiteraard zaalkeeper van Oranje.

14

Welke trainingsvorm past het beste bij jullie? Met hulpmiddelen, zoals de crazy-catch of 1 op 1 met een trainer en andere keepers (of misschien wel allebei)?

Jolijn: Als het om inspel oefeningen gaat heb ik het liefst dat een speler snelle korte 1 op 1 acties doet, omdat ik dan snel buiten adem ben en dus snel warm word. In keeperstraining vorm vind ik oefeningen geweldig als je van de 1 naar de andere kant moet duiken om vooral ballen op je stick eruit te moeten duiken. Ik heb niet echt materialen

die ik fantastisch vind, het gaat mij vooral om de snelheid in de oefening.

Jantien: Het enige hulpmiddel dat wij op keeperstraining gebruiken is een lacrosse stick. Hiermee kan mijn keeperstrainer de bal ontzettend hard slepen. Verder heb ik keeperstraining met onze andere keepster waarbij we het elkaar soms lastig maken door op de rebound door te spelen. Dit maakt het realistischer en daar word ik dus scherper van. Tijdens een wedstrijd stopt het spel



ook niet na 1 redding wanneer de bal in de cirkel blijft. Verder vind ik partijtjes op training ook leuk, hier krijg ik minder ballen dan tijdens andere oefeningen, maar de ballen die wel komen moet je wel pakken, net als in een echte wedstrijd.

15

We hebben altijd 2 stellingen voor keepers – geef aan of je het ermee eens bent of oneens en waarom:

Stelling 1: Een keeper moet met minstens 1 blauwe plek van het veld lopen anders was het geen goede training.

Jantien: Oneens. Als je aan iedere training een blauwe plek overhoudt heb je of geen goed keepersspul of ben je net wat te laat met je redding. Tuurlijk hoort een blauwe plek er af en toe bij, maar zeker niet elke training.

Jolijn: Absoluut oneens! Als je een bal op je lichaam hebt gehad, heb je iets flink verkeerd gedaan, of hebben je spelers wel superslecht gemikt, de bal moet toch in de goal? Dit heeft niks te maken met of je je best hebt gedaan. Bij mij is de betekenis van een blauwe plek “maar ik had hem lekker wel !!”

Stelling 2: Keepers zijn de buitenbeentjes van het team.

Jolijn: Ligt eraan hoe je het bekijkt. Keepers zijn meestal wel een beetje anders, een eenmanssport binnen een teamsport. Maar je moet als keeper wel een beetje gek zijn. Want doe je een veldspeler keeperspullen aan, rent deze bij het eerste schot op de



Supported by:
mercian THE HC
HOCKEYCENTRE.NL

CLINIC
met **Joyce Sombroek**
keepster Nederlands elftal

Zaterdag 22 april '17
www.TIMGoalieSchools.nl

Info &
Inschrijven

9.00 tot 12.00

13.00 tot 16.00

Dagdeel € 40,-

Gehele dag € 70,-



Locatie BHV Push, Breda

EMPASO® TeamTap.nl

Het nieuwe kraanwatertappunt
voor TeamKratzen met 12 bidons,
én losse bidons!



Vaste in- of aanbouw versie



Mobiele stand-alone versie

*Vul 12 bidons in één keer en
geef gezond water drinken
een eigen, schone en gesponsorde
plek op elke hockeyclub!*



www.TeamKrat.nl



www.TeamCrate.com



www.TeamKiste.de

goal gillend het veld al af. Apart zijn we zeker, dit is niet uit te leggen, maar dat snappen alleen keepers.

Jantien: Tja, keepers zijn altijd wel een beetje anders, maar dat komt ook omdat je een totaal andere rol hebt binnen een team. Je hoort bij een team maar bent ook een beetje je eigen team. En het klopt zeker dat meeste keepers best wel een beetje prettig gestoord kunnen zijn. Een buitenbeentje voel ik mij echter zeker niet, dat klinkt een beetje negatief.

En onze standaard keepersvragen, die ook door alle Oranje keepers zijn beantwoord.

Wat is het smerigste item uit je keeperstas?

Jantien: Ik denk mijn bodyprotector. In de lente en zomer vindt ik een onder shirt te warm dus dan wordt er flink wat in gezweet, en makkelijk in de wasmachine gaat die niet.

Jolijn: Mijn elleboogjes. Die dingen stinken altijd zo erg. Maar het ergste is nog, dat als je heb gezweet en ze uit doet en vergeet bij de was te doen

en je ze de volgende dag weer aandoet, dat ze nog nat en bezweet zijn. Zo vies vind ik dat. De oplossing is dan lange mouwen. Maar nog beter is gewoon niet vergeten ze bij de was te doen.



18

Wat voor stick heb je en waarom deze?

Jolijn: Ik heb een Mercian Genesis Special Edition HSGENSE16. Met daarop de beste tekst ooit: "Never ever ever give up". Een slogan wat natuurlijk echt bij een goalie past. Deze stick ziet er net even anders uit als wat je op de meeste velden ziet. Zwart aan een kant, en camouflage aan de andere kant. Ik kies altijd wat anders dan een ander, een echt buitenbeentje dus. Een geweldige stick. Zo recht mogelijk en super licht maar toch krachtig met een niet te laag zwaartepunt.



Jantien: Ik keep al jaren met een TK stick. Verder speel ik met een OBO uitrusting en is een deel van mijn uitrusting gesponsord door Verbunt hockey. Vorig jaar brak mijn stick ineens tijdens training (niet eens na een sicke redding met mijn stick) maar hij was afgebroken aan mijn grip kant. Toevallig had mijn teamgenoot Anouk van den Berg nog een oude TK stick in de kleedkamer hangen die ik toen mocht lenen voor de rest van de training. Ik gebruik die stick nu nog steeds aangezien die mij wel bevalt haha.

19

Wat voor tips heb je voor jonge aanstormende keepsters?

Jantien: Coachen is een heel belangrijk deel van je vak als keeper/keepster. Zorg dat je verdediging niet steeds achterom hoeft te kijken naar waar hun tegenstander uithangt, maar dat ze op je coachen kunnen vertrouwen en daarop kunnen anticiperen. Train net zo hard zoals je tijdens een wedstrijd er tegen aan zou gaan. Dan zal je die onmogelijke reddingen die je op training maakt, ook in de wedstrijd maken.

Jolijn: Altijd je doel na streven, volg je eigen weg, er alles voor willen doen, dit betekent ook dat je veel moet laten. Laat je niet altijd inschakelen om ergens anders keepersgaten te vullen als dit voor jou geen uitdaging/aanvulling is. Elke keeperstrainer zal de technieken anders uitleggen en/of het je anders leren. Luister dus goed en probeer zelf uit hoe je een techniek het beste toe kan passen en bij jou als keeper past. Jij moet de ballen stoppen en niet een ander.

**‘VAN SAMENWERKEN WORDT
IEDEREEN BETER’**

**VAN JE DROOM
WERKELIJKHEID
MAKEN**

Nicole Laarhoven, Joey Zoet en Olaf Laarhoven zijn in augustus een mooi avontuur begonnen: het opzetten van The Hockey Centre NL en het nieuwe concept Club orders.

‘Doen waar je goed in bent, dat is de kracht’. ➡



Ondernemen was onze grote droom. Tijdens onze studie: Sport, Management & Ondernemen kregen wij de kans om stage te lopen in onze eigen onderneming: **Enjoy & Perform**. Met Enjoy & Perform bieden wij masterclasses en clinics aan op de Nederlandse sportmarkt. Ook kwam het unieke concept naar boven: Dutch Hockey Experience. Buitenlandse teams het Nederlandse hockey laten proeven. De opleiding gaf ons de kans om te groeien tot volwaardige ondernemers. Wij wilden niet 'iets', maar iemand worden. Met Enjoy & Perform wilden wij professionaliteit aanbieden in combinatie met plezier in het sporten. Wij houden van alle sporten, maar ons sporthart gaat echt harder kloppen van hockey, voetbal, tennis en handbal. Op dit moment hebben wij de focus op het hockey gelegd. Eén stap tegelijk!

Als jonge ondernemers zien wij veel mogelijkheden en staan wij open voor nieuwe innovaties. Door de jarenlange ondernemerservaring van Olaf Laarhoven kwam het Retail en webshop verhaal naar boven. Het opstarten van **The Hockeycentre.NL** was hiervan het resultaat. Op dit moment hebben wij een showroom in Almere staan en zijn wij 24/7 open op onze webshop. Ook hier willen wij meer bieden dan alleen een Retail omgeving. Het bouwen van communities staat voor ons centraal zowel online als offline. Wij willen mensen binden, de juiste

adviezen geven, maar ook de belevenis van online winkelen laten beleven. Wij zien in dat consumenten niet alleen een product zoeken, maar juist een webshop/winkel wilt die meedenkt met de klant. En oplossingen geeft voor het probleem.

Wij zien veel verenigingen struikelen over het feit dat er te weinig inkomsten binnenkomen. **Cluborders.nl** is de oplossing. Een online omgeving waar de leden van de club diensten en producten kunnen kopen. De inkomsten gaan gedeeltelijk terug naar de vereniging en de sporter krijgt een fikse korting. Een win – win situatie met weinig risico. Hierdoor creëer je een band met de vereniging, retailer en de leden. Wij geloven dat doormiddel van een samenwerking iedereen beter wordt.

Ondernemen? Is hard werken, maar vooral veel plezier maken. Vertrouwen hebben in je eigen ideeën, open staan voor samenwerkingen en je dromen werkelijkheid zien worden. Elke dag groeien wij een klein beetje groter, zien wij nieuwe mogelijkheden of vallen wij in een kleine kuil en stappen wij weer op. Doen waar je goed in bent, dat is de kracht! Zelf staan wij nog ruim 12 uur op het sportveld om zelf te sporten of om training te geven. Sport is onze passie die wij willen delen met iedereen.

EEN SPORTCENTRUM VOOR VRIENDEN



Het Friendship Sports Centre is een droom die werkelijkheid werd voor oprichter Dennis Gebbink en inmiddels alom bekend als het allermooiste sportcentrum voor mensen met een beperking. We zijn er trots op dat hij nog een gaatje had in zijn overvolle agenda voor een interview met ons. G- Hockey is er nog niet erg groot, maar we zijn ervan overtuigd dat je na het lezen van dit mooie verhaal mee gaat doen om dit te laten groeien en dit centrum te ondersteunen!

22

In jouw Friendship Sports Centre sporten dagelijks heel veel mensen met een beperking; Hoe ben je hiermee begonnen en wat was je droom?

Eind 1999 heb ik *Only Friends* opgericht, een sportclub voor gehandicapte kinderen. Mijn zoon Myron werd in 1992 geboren met dubbelzijdig hersenletsel. Als klein jongetje kon Myron nog voetballen op een gewone voetbalclub, maar vanaf een jaar of 7 kon hij zijn teamgenootjes niet meer bijbenen. Hij wilde stoppen met voetbal. Er ging een steek door mijn hart en ik besloot mijn eigen club te beginnen. Met acht jongetjes en twee voetballen ging ik van start. Een paar uurtjes op de woensdagmiddag bij mijn eigen club. Na twee maanden waren het er 20, toen 60, toen 80. Het werd te groot. Wat zou het mooi zijn als er een sportcentrum komt waar onze kinderen de baas zijn, waar ze elke dag terecht kunnen. Een centrum met een topsportuitstraling. Niet zielig, maar stoer. Dit sportcentrum

is mijn droom. Ik tekende het tien jaar geleden op een flipover: een ronde kantine van glas, met aan twee kanten sportvelden, een sportzaal, een fitnessruimte en een grote fietsbaan. De mensen voor wie ik het toen tekende keken me wat glazig aan, maar in mij brandde een enorm vuur, ik dacht: wachten jullie maar. Van de wethouder van Amsterdam-Noord kreeg ik dit terrein, het Ronald McDonald Kinderfonds nam de bouw op zich. Architect Peer Glandorff maakte het geweldige ontwerp, dat helemaal het stadiongevoel geeft. Inmiddels beoefenen ruim 600 kinderen, jongeren en ouderen met een beperking 25 verschillende sporten bij Only Friends op het Friendship Sports Centre, het eerste en tot nu toe enige sportcentrum in heel Europa dat volledig is uitgerust voor kinderen



en jongeren met een beperking. Mijn droom is uitgekomen en duurt voort tot op de dag van vandaag.

23

Het Friendship Sport Centre is een heel bijzonder en vooral heel uitgebreid sportcentrum, kun je uitleggen waarom het zo groot en veelzijdig is geworden?

Vlak voordat het Centre gebouwd werd had Only Friends 180 leden die 8 verschillende sporten konden doen. We wilden voor onze leden graag een zo breed mogelijk sportaanbod realiseren, omdat er verder weinig was voor deze kinderen en jongeren. Om die reden is het zo veelzijdig en uitgebreid opgezet en bieden we nu 24 sporten aan bijna 700 leden.

Wat is Only Friends en welke relatie heeft Only Friends met het FSC?

Only Friends is een sportclub voor kinderen en jongeren met een beperking. Het Friendship Sports Centre is het huis van Only Friends waar ook andere groepen welkom zijn. Zie het als Ajax en de Arena; Only Friends is Ajax en het Friendship Sports Centre de Arena.

Je komt zelf uit de voetbalwereld, maar naast alle andere sporten is er ook een hockeyveld, is er dan ook een hockeyteam?



KLIPDRAW

spotlight it!



Een geavanceerde tekentool, voor iedereen betaalbaar!

www.klipdraw.com

CaJa Sport Software is de officiële
vertegenwoordiger van KlipDraw
info@cajasportsoftware.com

Volg ons op sociale netwerken!



Er wordt hockey en rolstoelhockey gegeven bij Only Friends op het Friendship Sports Centre. Met E&H-rolstoelhockey doet Only Friends mee aan de competitie en aan toernooien. Voor het 'reguliere' hockey heeft Only Friends 12 leden met uiteenlopende beperkingen. In deze competitie wordt er onderscheid gemaakt tussen lichamelijke en verstandelijke beperkingen en om die reden hebben we net te weinig om een team te maken. Maar dit is zeker wel een wens!

G-Hockeyers ofwel Para Hockeyers spelen veelal bij een club en hebben een eigen competitie, wat is voor hen de toegevoegde waarde van hockeyen bij het FSC?

Het Friendship Sports Centre is geboren vanuit mijn ervaringen bij valide verenigingen, hier waren de faciliteiten en doorgroeimogelijkheden beperkt. Op Het FSC gaat het juist om gehandicapte sporters, alle faciliteiten en alle gelegenheid zijn hier om door te groeien. Niets staat de sporters hier in de weg.

25

Als je lid wordt van het FSC (of ben je dan lid bij Only Friends?) wat kost dat en wat krijg je ervoor?

Een lidmaatschap bij Only Friends is 120 euro per jaar, en dan kun je 2 sporten doen. Verder zijn we een ontmoetingsplek voor ouders, om ervaringen uit te wisselen. En de kinderen en jongeren bouwen sociale contacten op, iets dat voor hen lastiger is dan voor valide kinderen en jongeren. Daarnaast is er veel reuring op het Centre: van discofeesten tot Sinterklaasfeest en van de Ajax G-dag tot de Jaques Parson dag; er is heel veel te beleven en te vieren bij ons! Ook kunnen al onze leden tegen een sterk gereduceerd tarief een volledig Adidas sporttenue aanschaffen en voetballen de voetballers in een Ajax tenue!

Mogen ook mensen zonder beperking sporten bij het FSC?

Je kunt zonder beperking geen lid worden van Only Friends; de club is er echt voor kinderen en jongeren met een beperking. Die veiligheid van het 'met elkaar zijn' hebben zij nodig. Er zijn tenslotte zoveel sportclubs voor kinderen zonder beperking. Er sporten ook volwassenen met een beperking en ouderen op het Friendship Sports Centre, maar het zijn altijd mensen met een extra zorgbehoefte. Wel organiseren bedrijven en/of stichtingen vaak evenementen op het Centre en dan wordt er volop gesport door mensen zonder beperking. Neem hiervoor contact op met evenementen@friendshipsc.nl

Jullie zijn naast sportcentrum ook een werk en leerbedrijf, voor welke doelgroep en hoe werkt het precies; wie kunnen zich aanmelden?

We zijn een leerwerkbedrijf en bieden dagbesteding aan voor jongeren met een beperking die beschikken over een persoonsgebonden budget (pgb), een geldbedrag waarmee mensen met een beperking hun eigen zorg kunnen inkopen.

Para Hockey is door de Internationale en Europese Hockeybond (FIH en EHF) heel duidelijk op de kaart gezet en er wordt telkens meer ondernomen, wat zouden jullie nog kunnen bijdragen hierin?

Hier willen we ons graag bij aansluiten en we willen het graag promoten; wellicht kunnen we het Friendship Sports Centre aanbieden voor toernooien, wedstrijden en clinics

Voor sporters met een beperking is ook vaak de reistijd een ding, jullie liggen in Amsterdam aan de ring, regelen jullie ook vervoer bijvoorbeeld, of kunnen er filialen in de rest van het land komen?

Er is al een Only Friends Utrecht en er rijden verschillende bussen van Only Friends en het Friendship Sports Centre waar vrijwilligers in rijden om sporters te halen en te brengen.

Het FSC draait op donaties, maar heeft ook andere bronnen om draaiende te blijven. Wat zijn die mogelijkheden om het centrum te ondersteunen en vanaf welk bedrag kun je sponsoren?

26

Steunen kan op verschillende manieren:

- U kunt helpen door middel van een donatie, eenmalig, wekelijks, maandelijks of jaarlijks. Doneren kan al vanaf 3 euro www.friendshipsc.nl/steun-ons/doneer-direct
- We hebben diverse sponsormogelijkheden. Als sponsor steunt u het Friendship Sports Centre en krijgt u hiervoor zichtbaarheid op het Centre en/of de communicatiemiddelen van het Centre. U krijgt korting op het organiseren van evenementen zoals sportdagen, vergaderingen en teambuildingsactiviteiten en u wordt uitgenodigd voor de eigen netwerkbijeenkomsten die het Centre organiseert voor al haar sponsors www.friendshipsc.nl/steun-ons/sponsoren
- U kunt Special Friend worden. Als Special Friend bent u ambassadeur van het Friendship Sports Centre en heeft u altijd een bijzondere locatie om uw eigen bijeen-

komsten, sportdagen en workshops te organiseren. U krijgt dan 50% korting. Special Friend bent u al vanaf 1.000,- per jaar. U krijgt een eigen plek op onze website om uw vriendschap met het Friendship Sports Centre toe te lichten. Andere naamsvermelding is ook mogelijk www.friendshipsc.nl/steun-ons/special-friends

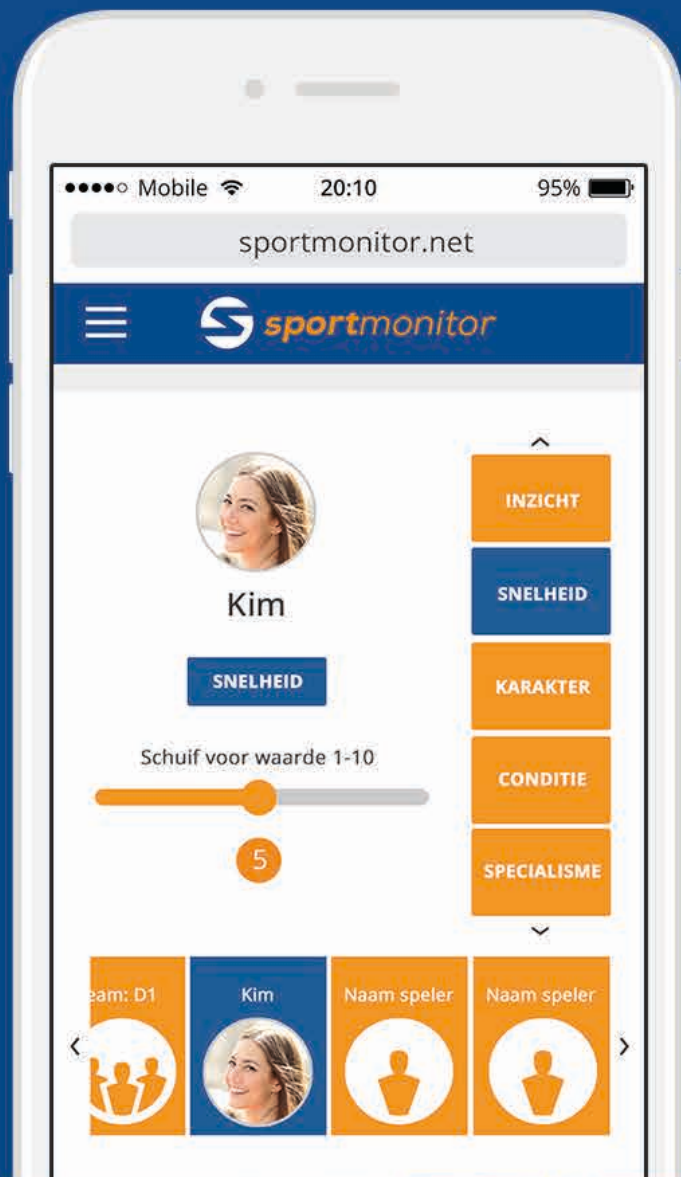
- U kunt een eigen evenement organiseren op het Friendship Sports Centre. Van sportdag tot personeelsfeest en van vergadering tot teambuildingsactiviteiten; de mogelijkheden zijn legio. Op culinair gebied hebben we ook van alles te bieden. We hebben verschillende buffetten: ontbijt, brunch, lunch, borrel en diner; warm en/of koud en van eenvoudig tot zeer uitgebreid www.friendshipsc.nl/een-eigen-evenement
- U kunt meedoen met een van onze fondsenwervende evenementen zoals bijvoorbeeld het 'Iedere Meter Telt' sport evenement op 24 juni a.s. www.iederemetertelt.nl of de Benefit Night op 4 november a.s. www.friendshipsc.nl/evenementen/benefit-night

27

Heb je nog wensen of dromen voor het FSC en zo ja, welke zijn dat?

“Ik wil met Only Friends, het Friendship Sports Centre en alle kinderen en jongeren 100 jaar worden”.





Monitor, scout en
rapporteer met
Sportmonitor.

*De gebruiksvriendelijke
beoordelings-app!*

sportmonitor.net

A photograph of two female field hockey players in action on a green artificial turf field. One player is wearing a blue jersey and the other is wearing an orange jersey. They are both wearing gloves and holding hockey sticks, with a yellow ball on the ground between them. The background is a blurred outdoor setting.

sportmonitor.net

Offerte Trainingskamp Barcelona Februari 2017

In februari organiseert Hockeyreizen weer winterstages in Barcelona. De ideale voorbereiding voor de tweede seizoenshelft.

De afgelopen jaren hebben wij voor vele teams een trainingsstage georganiseerd, van gezelligheidsteams tot hoofdklasse. Een kleine greep: Amsterdam, Apeldoorn, Baarn, Berkel en Rodenrijs, Bully, Cartouche, Derby, HDM, HGC, Houten, Hurley, Kampong, Kikkers, Klein Zwitserland, Leiden, Leonidas, Rotterdam.

Stages

	3 nachten	4 nachten	5 nachten
Trainingen	2	3	4
Wedstrijden	1	2	2
Hostel	€195	€235	€275
Hotel	€235	€295	€355

De prijzen zijn per persoon en gebaseerd op een team van 20-25 personen.

Toeslag eenpersoonkamer: €30 per nacht

(Hotel alleen mogelijk t/m 22 februari ivm het Mobile World Congress)

Accommodatie

Hostel: **Pars Tailor's Hostel**, tophostel midden in het centrum

Hotel: **HCC Open**, 3-sterrenhotel met zeer centrale ligging.

Trainingsaccommodatie: Estadi Pau Negre de Montjuïc, het **Olympisch hockeystadion** dat ook voor de EHL wordt gebruikt. Beide velden zijn begin 2016 vervangen.

Voor het dagelijks vervoer zetten wij **touringcars** in.

De wedstrijden zullen tegen gelijkwaardige tegenstanders zijn. Dit kunnen zowel Spaanse als Nederlandse teams zijn. De arbitrage is in handen van **Nederlandse bondsscheidsrechters**.

Inclusief

- Overnachting in 3-sterrenhotel
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Vervoer van/naar luchthaven per touringcar
- Vervoer trainingen en wedstrijden per touringcar
- Trainingssessies op waterveld
- Trainingsballen
- Wedstrijden op waterveld
- Nederlandse scheidsrechters
- Begeleiding Hockeyreizen.nl ter plaatse

Exclusief

- Vlucht

G- Hockey is Para-Hockey!

In Nederland noemen we het G-Hockey, in alle andere landen heet het echter Para-Hockey en dat vinden we eigenlijk veel mooier klinken. Want wat is nou beperking, als ze op het veld staan, knallen ze net zo hard als alle andere hockeyers en gaan ze er heel fel en fanatiek tegen-aan.

Wij maken daarom een special voor deze speciale, bijzondere en passievolle hockeyers en interviewen Wouter Schotman

Wouter Schotman – speler van G Hockey Upward

30

Wouter, je hebt al zoveel wedstrijden nationaal en internationaal gespeeld, kun je ons wat meer vertellen over jezelf. Hoe je met hockey bent gestart en waarom?

Ik ben 34 jaar, ik ben opgegroeid in Randwijk en Nigeria. Ik heb de basisschool in Zetten tot groep 7 gedaan toen ben ik overgestapt naar het speciaal onderwijs, en ben op een gegeven moment ook in Arnhem gaan wonen in een woonvorm (begeleid kamer wonen). Ik woon sinds 2004 zelfstandig in Velp (GLD). Ik ben bij Wageningen begonnen met hockeyen in de jongste jeugd (1990), na-

dat ik ben begonnen zijn ook mijn zusje (1992) en broertje (1994) gaan hockeyen bij Wageningen. Na drie seizoenen kwam ik niet meer mee in een regulier team. Mijn broertje en zusje zijn blijven hockeyen. Ik ben gaan hockeyen omdat onze moeder vanaf 1965 tot 1990 bij het in 2005 gefuseerde ZOW heeft gehockeyd. Na 21 jaar begon het toch weer te kriebelen en ben ik in contact gekomen met de NEBAS (Nederlandse Bond voor Aangepast Sporten) die adviseerde mij om in 2004 eens te gaan kijken bij het G-hockey van Upward. Daar hockey ik dus inmiddels alweer ruim 12 jaar!



Naast hockeyen bij Upward ben je ook werkzaam als clubmanager, maar je bent G-hockeyer, hoe doe je dat en wat is dan precies je beperking (al zouden wij het absoluut geen beperking

willen noemen hoor, want je doet enorm veel !)

Ik ben te vroeg geboren en heb bij de geboorte een zuurstofgebrek gehad, daardoor is mijn motoriek niet helemaal goed ontwikkeld en ben wat sneller afgeleid. Toen ik in 2004 ben begonnen met hockeyen werkte ik in de detailhandel, daarnaast ben ik ook in 2004 in Velp komen wonen. Ik ken- de hier helemaal niemand. Anja, de coach van G1, heeft toen geregeld dat ik vrijwilligerswerk bij de Arnhemsche HC kon doen, hier heb ik in mijn vrije uurtjes veel dagelijkse werkzaamheden aan het terrein en clubhuis en velden gedaan. In 2008 heb ik de "roesbeker" gewonnen: deze wordt uitgereikt aan diegene die zich het meest verdienstelijk heeft gemaakt voor de hockeyclub. In 2009 heeft het toenmalige bestuur gevraagd of ik in dienst wou komen. Dus sinds 2004 hockey ik bij Upward maar ben ik actief bij de Arnhemsche HC. In de periode van de winterstop en de zomerstop ben ik momenteel ook betrokken als vrijwilliger bij de hockeybond, zo ben ik op het WK 2014 actief geweest als vrijwilliger in het stadion en heb afgelopen zomer twee weken geholpen bij de Olympic Experience in Scheveningen. In de winterstop ben ik betrokken als zaalleiding bij het Hoofdklasse zaal hockey en Districtskampioenschappen. En zal ook aankomende zomer als vrijwilliger bij het EK in Amstelveen betrokken zijn

31

Hoe ziet de competitie eruit voor jouw team?

We zijn regionaal in de hoogste poule begonnen, 6-tallen en later 8-tallen hierin zijn we een paar keer kampioen geworden. Op een gegeven moment kwam er een landelijke poule, hier deden aanvankelijk 8 teams aan mee. De verschillen waren echter zo groot, dat wij en Hudito alles met dubbele cijfers wonnen, de sterksten bleven over, de anderen gingen terug op regio niveau. We spelen nu nog met Hudito G1, Almere G1 en Were Di G1. Vorig seizoen zijn we landskampioen geworden en ook dit seizoen hebben we weer de kans als we winnen van Hudito. Naast de 8-tallen spelen we nu ook een 11-tal competitie hierbij worden 1x per kwartaal twee wedstrijden op een dag gespeeld alleen zijn de wedstrijden geen 2x35 minuten maar 2x 20 minuten. Deze hebben alleen een andere opzet dan de 8-tallen competitie omdat er maar twee clubs zijn die een compleet 11-tal bij elkaar kunnen krijgen, dit zijn Upward en Hudito. De andere teams zijn regionale teams die samengesteld worden door spelers die het leuk vinden om eens iets meer dan alleen 8-tallen hockey te doen. Deze wedstrijden worden centraal in Nederland gespeeld, zodat niemand heel ver hoeft te reizen.

Hoe vaak train je en hoe trainen jullie, zijn er gespecialiseerde trainers?

We trainen twee keer per week met ons team, op de woensdag trainen we op Upward met alle teams G1 en G2 samen en G3 en G4 samen. Hier worden we door onze coach getraind met twee

ondersteunende trainers, en af en toe spelers van Upward heren 1 of dames 1 die voor het CIOS stage lopen. Op de vrijdagavond trainen we op de Arnhemsche HC met alleen G1 en G2 hierbij zijn we voltallig dat wil zeggen, de spelers die van verder komen zoals uit Lochem en Rotterdam zijn er ook op de vrijdag, je kan namelijk niet van ze verwachten dat ze twee keer per week zoveel moeten reizen. Verder train ik op de donderdagavond nog met de trimmers van de Arnhemsche HC mee Vorig seizoen heb ik daar training gehad van Martijn Verkerk. Ook hebben we in het verleden 11-tal wedstrijden gespeeld tegen reguliere teams van Arnhem. We zijn begonnen met het spelen tegen een meisjes C3 die bijna met het hele team naar de B-lijn zijn gegaan ook toen hebben we een aantal oefenwedstrijden tegen ze gespeeld!



Speel je dan ook mee in een Oranje G team als je internationaal gaat zoals afgelopen zomer in Duitsland of vorig jaar in Spanje?

Mijn coach bij Upward zit ook voor de KNHB bij de internationale vergaderingen voor het Para-hockey en de EHF vergaderingen in Brussel Er is geen officieel nationaal G hockey team, omdat de KNHB meerdere spelers wil blijven betrekken, die dat niveau hebben.

Op uitnodiging spelen teams of individuele spelers internationaal. Alleen Italië, Portugal en België vormen een nationaal team, alle andere landen geven zoveel mogelijk spelers die ervaring een keer, mits ze het juiste niveau hebben.

32

Je bent een crowdfunding actie gestart met je team, kun je daar wat meer over vertellen?

Ik ben de crowdfunding actie gestart omdat we met ons team en soms spelers van Hudito meer willen doen om het G-hockey (para-hockey) internationaal onder de aandacht te brengen. Momenteel spelen we twee vaste toernooien in Essen en Mönchengladbach. Dit zijn dag toernooien en nog wel te rijden door ouders/spelers. Ook krijgen we steeds meer aanvragen binnen of we mee willen doen met toernooien verder weg zoals dit seizoen zijn we ook twee keer naar Barcelona geweest. Voor ons als spelers met een Wajong uitkering is dit moeilijk te bekostigen aangezien we vliegen en daar een aantal dagen lowbudget verblijven. Inmiddels hebben we ook aanvragen vanaf Kuala Lumpur, Italië en Portugal liggen. Deze reizen kunnen we niet van onze Wajong bekostigen, daarom zijn we als team al verschillende acties gestart zoals het overnemen van fluitbeurten

en bedienen op feesten bij mensen thuis, op de Dierenborg (dierenasiel) en de golfclub of zoals afgelopen seizoen de bbq te verzorgen op de afsluitende veteranen dag op de Arnhemsche HC. Deze verdiensten gaan allemaal in de "reisplot" echter is dit voor het deelnemen aan internationale toernooien voor twee teams niet voldoende. Ook willen we in de toekomst graag herkenbaar zijn als één team en willen we hiervoor een trainingspak of iets dergelijks hebben waarin we kunnen reizen en naar de internationale toernooien aan kunnen doen zodat we herkenbaar zijn als team!

De Internationale hockeybond heeft ingezet op het groter en bekender maken van Para-Hockey, maar wat zou jij nog meer willen voor G-Hockey Nederland/Para- Hockey ?

A: Dat de verschillen kleiner gaan worden in de top van Nederland en dat we in plaats van een competitie van vier clubs weer terug gaan naar acht of 12 clubs (Daarvoor zal de versnippering van G spelers in Nederland minder moeten worden, fusies of minder clubs, want de meeste G hockeyclubs hebben te weinig leden om een echt topteam van alleen sterke spelers te vormen, daar spelen meerdere niveaus in 1 team)

B: Ook zou ik willen dat de gedachten van mensen veranderd met betrekking tot diegene die denken dat het G-hockey alleen bestaat uit mensen met het syndroom van Down en er alleen gehockeyd wordt op laag niveau. We hebben een aantal jaar geleden een demonstratie wedstrijd gespeeld op het lustrum van hockeyclub Geel-Zwart om te laten zien op welk niveau de top van Nederland hockeyt. Uiteindelijk zou ik het mooi vinden als we als erkend Nederlands elftal naar de paralympische spelen mogen gaan! Kortom dat we gewoon een vol onderdeel van het Nederlandse hockey kunnen zijn en niet weggestopt worden. Dat wordt het moment om wel een echt Nederlands team te vormen!

33

Wat was tot nu toe het aller gaafste moment uit je hockey carrière?

Ik heb natuurlijk al veel nationale en inter Wouter team 2 nationale toernooien mogen meemaken, maar wat toch het meeste indruk blijft geven is het spelen van de finale in EK Londen (2015) voor de wedstrijd Nederland-Engeland dames, en België (2013) voor de wedstrijd Duitsland – Tsjechië heren in het "grote" stadion op het hoofdveld waarbij de uitreiking door de voorzitter van de EHF ook meteen op het hoofdveld werd gehouden.



easybadge brengt
**clubs, leden en
sponsors** bij elkaar

-  Clubs werven meer sponsors
-  Leden ontvangen aanbiedingen en korting
-  Sponsors krijgen meer exposure

Clubs bedienen hun leden sneller en de baromzet gaat omhoog. Er is een beter zicht op geldstromen en minder kans op diefstal.



Leden rekenen snel en cashless af aan de bar en krijgen korting en leuke aanbiedingen van de club sponsors. De mobiele app geeft continu inzicht in het beschikbare saldo.

Sponsors kunnen clubleden leuke extra's bieden. Easybadge is het perfecte digitale platform voor acties, aanbiedingen en klantenbinding.



easybadge QR-pay
cashless betalen **zonder** dure kassa

Tijd voor échte veldscheiders?



Uniek in Nederland, veldscheidingsbuizen die wél heel blijven

- Gemaakt van kunststof
- Breken niet en verkrumelen niet o.i.v. de zon
- Ideaal bij keepers trainingen
- De buizen zijn makkelijk op te tillen en te verplaatsen (zelfs door de F-jeugd)
- In elke denkbare vorm op een veld te leggen



Kosten? Een fractie van de bekende rode buizen

- Lengte 10 meter per buis, ter plekke gemonteerd
- Geen minimum afname in het aantal buizen
- Op een KG veld van 55 meter zijn 5 buizen voldoende

- Transport kosten in een straal van 50 km rondom Amsterdam zijn bij de prijs inbegrepen

- Voor prijs, informatie of een voorstel op maat, neem contact op met

Clubhuismanager.nl

R O G E R R O S N E R

Roger Rosner

Clubhuismanager voor o.a. AC&HC VVV en de Almeerse HC
de Steiger 206
1351 AW Almere Haven
06-51486286
info@clubhuismanager.nl

The road to USA Fieldhockey

Een jongensdroom

Een aantal jaar geleden verhuisde Phile Govaert vanuit Nederland met zijn ouders naar de VS. Hij is hockeyer. Dat is in de Verenigde Staten voor een jongen niet een



sport die je zomaar doet, sterker nog, het is een vrouwensport en waarom zou je in hemelsnaam als jongen of als man willen hockeyen? De bondscoach van het Amerikaanse mannenhockeyteam (ja die hebben ze dus wel) is niemand minder dan de uit NL afkomstige Rutger Wiese en 3 x raden wie er geselecteerd werd voor het U19 National Field Hockey team USA? Juist, die andere Nederlander die

toevallig heel goed kan hockeyen en toch is blijven doorgaan! Dat hij daarvoor iedere maand van New York naar Californie moet vliegen en dat je dat ook nog eens zelf mag betalen, daar had Phile wel een oplossing voor; sparen, bijbaantjes en een crowdfundingactie. Hij blogt hierover voor ons en wij hopen natuurlijk op hulp!

36

Hoi, ik ben Phile, 15 jaar oud, woon in Amerika, en train met het U19 National field hockey team van Amerika. Hier in Amerika wordt hockey gezien als een meisjes sport, jongens spelen basketbal, honkbal, american football, en 'gewoon' voetbal (soccer) maar hockey? Dat is een hele grote NEE. Tenzij je een van de 15 gekken bent die bij mij in het team zitten. ECHP, East Coast High Performance, is een team met alleen maar jongens die van over de hele east coast komen. Onze coach is Rutger Wiese, een ex-hoofdklasse speler van Bloemendaal die nu ook de coach is van het Nationale team en de Junior National teams. Dit is mijn vierde jaar dat ik met ECHP speel, en afgelopen maart ben ik uitgenodigd om mee te komen trainen met het Junior National team. Dit is een hele grote kans voor mij die ik zeker niet zal laten liggen. Toen ik vier jaar geleden met mijn ouders en zusjes naar Amerika verhuisde ging ik er helemaal van uit dat er in de Verenigde Staten niks meer

te hockeyen zou zijn voor mij. Ik heb toen geprobeerd om iets op te steken van American Football en ook heb ik 2 jaar lang Lacrosse gespeeld, maar telkens als ik de kans kreeg om te hockeyen wist ik weer: dit vind ik leuker dan welke andere sport ook. Dankzij ECHP kon ik inhaken bij andere jongens die er precies zo over denken en samen met de jongens aan de west coast proberen we een vuist te maken voor het 'mannen' hockey in de Verenigde Staten.

Sportverslaggeefster Nancy Haggerty van The Journal News heeft mij vorige maand geïnterviewd en geeft een goed beeld van de situatie: <http://lohud.us/2oxvMoU>

37

In de afgelopen vier jaar is er al best veel veranderd. Het mooie van de ECHP vind ik dat de oudere spelers de jongere spelers op sleeptouw nemen en dat het stokje telkens wordt overgedragen. We zijn een hechte ploeg en het is mijn ultieme droom om op een dag uit te mogen komen voor het nationale team. Voor de National Training Camps moet ik 1 keer per maand naar Californië om daar telkens 3



dagen te trainen op het National Olympic Training Center in Chula Vista. USA Field Hockey stelt de coaches beschikbaar maar de trainingen en het verblijf komen helemaal voor eigen rekening. Daar komen de reiskosten nog bij en dat betekent met name voor jongens die net als ik vanaf de east coast in moeten vliegen, flink doorsparen... Met babysitten, bijles geven en honden uitlaten probeer ik zoveel mogelijk bij te verdienen, maar helaas zet dat niet echt zoden aan de dijk. Om te voorkomen dat ik om financiële redenen niet met het national team mee zou kunnen trainen



ben ik een crowd-funding actie gestart. Ik zou het super waarderen als je naar mijn Hockeysupportgroup pagina zou kunnen gaan <https://crowdfundingvoor-clubs.nl/hockeysupportgroup/goal/view/teamwork-makes-the-dream-work> en mij zou willen steunen. Teamwork makes the dream work: ieder klein beetje helpt! Will keep you posted, Phile

MISTER ●●● VALENCIA

Spaans le
"Ee

**Heb jij net eindexamen gedaan? Ben je opzoek naar een zinvolle
buitenland? Dan is ons Hockey & Sp**

Wij zorgen er voor dat jij in de prachtige Spaanse stad Valencia een periode
wegwijs in de stad, brengen we je in contact met andere avonturiers en
nieuws te doen, je verder te ontwikkelen

*"Ik heb met heel veel plezier voor Xaloc Dames 1
gehockeyd en een super tijd gehad met alle leuke en
spontane meiden uit mijn team. Op het veld samen
kei hard trainen en strijden en buiten het veld met
het hele team leuke dingen doen en feesten."*

- Kiki -



Kijk voor meer informatie op **mistervalencia**

leren én hockeyen in Valencia! een onvergetelijke ervaring"

De invulling van je tussenjaar en een gave ervaring opdoen in het Spaans programma echt iets voor jou!

Je kan hockeyen bij een lokale club en Spaans leert. Daarbij maken we je alles in een weekend en regelen we huisvesting voor je. Kortom alles om er een periode iets anders van te maken en een unieke ervaring te beleven.

"Tijdens mijn laatste twee jaar op de middelbare school bedacht ik dat ik niet meteen wilde studeren maar eerst meer van de wereld wilde zien. Hockeyen in het buitenland en Spaans leren was precies wat ik zocht. Mister Valencia heeft mij erg goed geholpen!"

- Joost -



...com of mail naar play@mistervalencia.com

EXO-L ENKELBAND



Waarom EXO-L?

- * Veiligheid: EXO-L beschermt tegen het verzwikken van de enkel
- * Maatwerk: Elke EXO-L is uniek op maat gemaakt
- * Vrijheid: EXO-L grijpt alleen in als een verzwikking dreigt

Voorkom verzwikken

Elk jaar verzwikken in Nederland meer dan 500.000 mensen hun enkel tijdens sport, in het dagelijks leven en in het werkveld. Na elke verzwikking wordt de kans dat dit nog een keer gebeurt groter.

Voorkomen is beter dan genezen en uit onderzoek blijkt dat preventief dragen van enkelbescherming het beste helpt. De EXO-L Enkelband werkt volgens duizenden gebruikers beter dan enkelbraces of tape.

Hoe werkt het?

De gepatenteerde EXO-L Enkelband imiteert op een slimme manier de menselijke anatomie. Deze innovatie biedt zijn ondersteuning precies wanneer een verzwikking dreigt en laat de beweging van de enkel verder vrij.

Bovendien is elke EXO-L uniek. We meten de enkels op met een 3D-scanner en printen de enkelband op maat met high-end 3D-printers. Hierdoor vormt de externe enkelband altijd een perfect passend verlengstuk van het lichaam.

Meer informatie

Wil je direct een halt toeroepen aan verzwikte enkels of heb je behoefte aan meer informatie? Neem dan contact met ons op via **015 - 744 01 55** of stuur een mail naar **info@exo-l.com**.



Probeer EXO-L zelf gratis uit in 30 minuten:

www.exo-l.com/probeer

VEILIGHEIDSRIEM VOOR DE ENKELS



Wel of niet naar de spelen in Rio?

Sebastien Dockier

Sebastien Dockier is aanvaller van het Belgisch nationale hockeyteam. Wij leerden hem voorjaar 2016 kennen. Via een bekende hockey vriend Jasper Luijckx hoorde Sebastien van de EXO-L Enkelband die verzwikken van de enkels voorkomt. Een ongekende sportinnovatie van de TU Delft in samenwerking met de Erasmus Universiteit in Rotterdam.



Lelijk verzwikt

Sebastien had op een lelijke manier zijn enkel verzwikt en was dusdanig geblesseerd dat zijn aanwezigheid in Rio op het spel stond. We troffen een terneergeslagen sportman. EXO-L zou hem zijn laatste mogelijkheid kunnen bieden, maar, zijn non verbale reactie op de band vertelde ons dat het vertrouwen in de EXO-L nog ver weg was. Als laatste strohalm toch maar proberen. Zijn enkels werden beiden gescand op locatie van HC Den Bosch waar hij speelt. We namen afscheid en wensten hem veel succes.

Sebastien heeft de band 10 dagen later meegenomen op trainingskamp. Hij was gelijk enthousiast, geen last meer van verzwikken, veel vrijheid en speelde met de dag beter. Al snel werd duidelijk: Rio kon op Sebastien rekenen.

Zilveren medaille

Na een geweldig toernooi bereikte Sebastien in Rio de finale. Hij kon het hele toernooi voluit gaan en ging naar huis met een zilveren medaille!





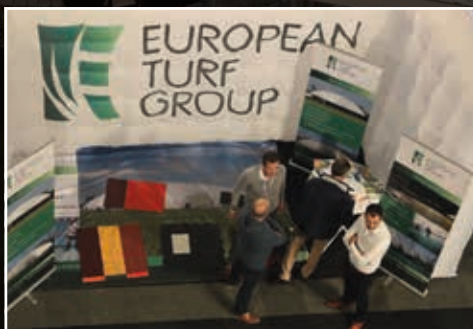
NATIONALE HOCKEY VAKBEURS

De Nationale Hockey Vakbeurs is een onderdeel van de Nationale Sport Vakbeurs.

WIJ BREIDEN UIT NAAR EEN TWEEDAAGSE BEURS!

15 & 16 november 2017

Blijf op de hoogte en volg onze Nationale Sport Vakbeurs pagina's op LinkedIn, Facebook en Twitter.



URS

ort Vakbeurs



De Nationale Hockey Vakbeurs wordt jaarlijks georganiseerd in Evenementenhal Gorinchem.





Köster *advocaten*

**Mode
Uitzendbranche
Media
Franchise
Sport**

**Köster Advocaten N.V.
Postbus 5287
2000 CG Haarlem**

**T: +31 (0)23 512 50 25
M: +31 (0)6 53 57 71 77
F: +31 (0)23 512 50 60
E: info@kadv.nl
W: www.kadv.nl**

Hey Allemaal,

Welkom bij alweer mijn derde blog voor HockeyStyle Magazine. De competitie is alweer in volle gang, Nederlands team is weer begonnen en ik heb ook mijn 26e verjaardag gevierd!!



Op 26 februari speelde wij onze eerste wedstrijd weer met AH&BC na de winterstop. We openden de competitie tegen Oranje-Rood. Deze wedstrijd hebben we helaas verloren met

2-1. Super zonde om zo uit de startblokken te gaan, maar we leren alleen maar van dit soort wedstrijden. Verder zijn we goed uit de winterstop gekomen en hebben we goede wedstrijden gespeeld tegen Groningen, Pinoké en MOP.

De week na de eerste competitie wedstrijd begon ook het Nederlands team weer. We moesten op maandag om 14 uur aanwezig zijn op AH&BC. Hier zijn voortaan alle trainingen met het Nederlands team. Lekker dichtbij huis, dat scheelt een hoop. We begonnen op maandag met een intensieve training die we afsloten met yoga in het clubhuis. Vervolgens vertrokken we met zijn allen richting het hotel in Amstelveen waar we de komende periode gaan overnachten. Hier werden de kamers ingedeeld en hebben we 's avonds gegeten en kort even met elkaar wat dingen besproken. De volgende ochtend stond er om 9:30 een tweede training op het programma. Hier is de intensiteit iets lager omdat we 's avonds ook nog meetraineren met de club. Het is echt heel erg leuk om weer onderdeel uit te maken van dit proces. Ik heb ontzettend veel zin om te beginnen, en wil lekker hockeyen zowel bij de club als bij het Nederlands team. De komende periode wordt een stuk drukker met de Nederlands team trainingen erbij dus ik probeer alles zo goed mogelijk te plannen. Genoeg rust en ontspanning tussendoor om optimaal te kunnen presteren. Zeker omdat er op woensdagen en vrijdagen decentrale trainingen met het Nederlands team op het programma. Dit zijn voornamelijk skills trainingen en/of yoga.

45



Begin maart begint het altijd een beetje te kriebelen. Mijn verjaardag. Ik ben op 14 maart jarig samen met mijn broertje, en vind dit toch altijd leuk. Ik word dit jaar 26 jaar en voel me oprecht oud worden. Kruip steeds meer richting 30 en dat merk je. Ik heb mijn verjaardag gevierd met een lekker avondje uit eten met Gert-Jan en in het weekend heb ik een klein borreltje gegeven voor wat vrienden/familie. Ik vier voor de rest totaal niet echt mijn verjaardag, maar vind het toch leuk om even erbij stil te staan met vrienden. Ook bel ik altijd even met mijn broertje op onze verjaardag. Het is natuurlijk bijzonder dat we op dezelfde dag jarig zijn en 6 jaar schelen met elkaar. Ik ben reuze verwend met mooie cadeaus en veel liefde om mij

heen. Ook heb ik vlak na mijn verjaardag een klein cadeautje voor mezelf gekocht namelijk een nieuwe telefoon. Hier ben ik ook heel blij mee aangezien ik erg lang met de iPhone 5 heb gedaan, maar die nu echt toe was aan vervanging.

Verder wordt het weer langzaam mooier weer. De zon komt wat vaker tevoorschijn, en iedereen is een stuk vrolijker nu het iets warmer begint te worden!! Ik kijk al uit naar de zomer, jullie ook?

Xoxo Vega

Wil jij ook een nieuw
bitje op maat?



Bitje Happen maakt bitjes in de kleuren die jij mooi vindt met de perfecte pasvorm. Aan de hand van instructies kun je zelf een mal maken en versturen waarna wij een bitje aan jou toesturen in de kleuren die jij hebt uitgezocht. Bitje Happen komen ook langs op sportclubs om daar bitjes aan te meten.

Bitje happen maakt een bitje op maat in jouw eigen stijl en zelfs in de kleuren van **jouw club**. Zo bescherm je niet alleen jouw tanden maar zorg je er ook voor dat je er net iets anders uit ziet. Wil je zelf een Bitje Happen? Maak dan een afspraak voor jouw club of bestel zelf een pakket via onze website.



www.bitjehappen.nl

25% introductie KORTING
op de nieuwe dag&nacht crème
voor
HOCKEYSTYLE lezers!



(Gebruik code: "HSD&N" via de webshop: <http://www.annaisclear.com/nl/anna-is-clear-zuiverende-dag-nacht-creme.html>)

Anna is Clear is een wetenschappelijke innovatie. De gepatenteerde formule zorgt ervoor dat de Propionibacterium acnes, de belangrijkste bacterie die verantwoordelijk wordt gehouden voor mee-eters en puistjes, normaliseert zonder dat de gezonde huid aangetast wordt.

Vele hockeyers hebben al kennisgemaakt met ons unieke serum die je gebruik bij de eerste tekenen van problemen: lichte zwelling, jeuk etc. Nu introduceren wij de gecombineerde DAG&NACHT crème voor het gehele gezicht. Samen met 24/7 EMERGENCY serum een niet te evenaren combinatie voor een zuivere huid.

Deze unieke zijdezachte emulsie is gebaseerd op gehydrogeneerde soja lecithine en ons revolutionair rogge ferment. Het transdermaal transport systeem zorgt ervoor dat de actieve ingrediënten de problemen in de bron aanpakken. Versterkt de gezonde microflora en maakt de huid zichtbaar stralender:

Normaliseert de P. acnes, vertraagt huidveroudering, vult tekorten in de huid aan met huideigen vetzuren, bestrijdt huidonzuiverheden, reguleert de talgproductie en vermindert huidirritaties.

Smeer 's ochtends en 's avonds een dunne laag op een schone huid. Laat een niet vette en niet glanzende zijdezachte huid achter. De creme is 99,4% natuurlijk en stimuleert de nuttige bacteriën die op de gezonde huid leven en ons beschermen.

-GEEFT GEEN IRRITATIES/DROGE HUID
-HEEL SNEL RESULTAAT

WWW.ANNAISCLEAR.COM

ANNA IS CLEAR®

De FITLIGHT Trainer voor iedere tak van sport, op elk niveau

FITLIGHT Trainer is een gebruiksvriendelijk, draadloos trainingssysteem dat motiveert en ondersteunt bij het behalen van sportieve doelen. Dankzij zeer nauwkeurige feedback over prestaties wordt de gebruiker aangemoedigd meer uit zichzelf te halen. Met FITLIGHT kunnen sporters op wedstrijdsituaties worden voorbereid en trainingen worden aangescherpt. Daarnaast is FITLIGHT uitermate geschikt als hulpmiddel bij revalidatie.

WAT IS FITLIGHT TRAINER?

- FITLIGHT Trainer is een uniek draadloos trainingssysteem dat bestaat uit acht lampen (fitlights), die worden aangestuurd via een Android-tablet. De fitlight kunnen oplichten in zes verschillende kleuren.
- Per fitlight kan de individuele brandduur exact worden afgesteld. De fitlights zijn gemakkelijk overal te plaatsen, zoals op vloeren muren, paaltjes, pilonnen maar ook op ongelijkmatige oppervlakken met behulp van frames.
- De draadloze lichten kunnen op oneindig veel verschillende manieren worden geprogrammeerd. De fitlights worden ge(de)activeerd worden door deze aan te raken. Doordat de FITLIGHT Trainer draadloos werkt kan het waar dan ook worden toegepast. Indoor, maar ook buiten op het veld. De fitlights zijn namelijk waterdicht.

STANDAARD OF OP MAAT

De fitlights worden door een tablet aangestuurd. Onder meer snelheid, programmaduur en beeld- en geluidsinstellingen kunnen snel en eenvoudig worden ingesteld. Het tablet kan tussen- en totaal tijden registreren. Zo kan de voortgang, en ook progressie, goed in beeld worden gebracht. Ook bestaat de mogelijkheid om alle resultaten op te slaan en later te analyseren.

Bijltjesmaand & randzaken

Eddie Simmons is de passievolle trainer/coach van Leiden Dames 1 die nu nog in de 1^e klasse spelen. Met ambitie naar de overgangsklasse, maar dat is een pittige weg. Hij blogt voor ons over zijn #road2OVK



Tja 4 vier wedstrijden onderweg in de competitie, nog steeds ongeslagen maar wel een aantal gelijke spelen verder. Jammer niet nodig, maar de laatste wedstrijd tegen VVV was toch wel interessant. Een ploeg die in mijn ogen veel te laag staat voor de individuele kwaliteit die ze hebben. Daar kan echt meer uitgehaald worden dan alleen op je eigen helft staan, maar voor ons knap lastig want ze verdedigden met verve.

Behalve dat april de maand van eindeloze zakken paaseitjes, opnieuw verkocht kerstbrood (alleen de plakker is veranderd op de paasstol) en EHL is, is het er bij ons in de poule niet minder spannend op geworden. We spelen een maandje met alleen maar mooie wedstrijden met tegenstanders uit de bovenkant van de competitie. Hoe hoger de druk om te presteren, hoe mooier het wordt. Waarschijnlijk kunnen we na deze maand wel een redelijke inschatting maken van wie waar gaat eindigen in de competitie. Het valt niet echt te zeggen wie dat gaat worden want er zijn meerdere teams die voor de play-offs gaan en meerdere teams die het ook kunnen halen.

49

Ondertussen draait de coach carrousel weer op volle toeren in hockeyland, en dan krijg je dagelijks de vraag of je al bijgetekend hebt bij Leiden voor dames 1. Iets wat eigenlijk totaal niet interessant is tijdens het seizoen omdat de competitie halverwege is en ik daar niet echt over na wil denken. In Barcelona heb ik aan de dames gevraagd of ze door willen met mij en dat was positief, daarnaast ben ik niet van hockey afhankelijk dus een jaar niks doen behoort ook tot de mogelijkheden. Alleen het kriebelt wel altijd, er is niks lekkerder dan na een drukke werkdag op het veld te staan en samen met elkaar te werken aan een doel, een droom en een visie waar we met elkaar heen willen met deze ploeg.

Uitkijkend over de Amstel vroeg iemand vandaag: waarom wil je zo graag winnen, waarom moet Leiden D1 elke wedstrijd winnen? Omdat ik zo ben. We hebben nu een aantal keer gelijk gespeeld, en ik haat gelijk spelen. Ik ga liever goed op mijn bek dan een gelijk spel. Morgen mogen we met onze dames aan de bak tegen Myra, pittig potje en wat recht te zetten aangezien we daar thuis niet verder kwamen dan “again” een gelijkspel en dan snel radio 1 aan om ff naar “de klassieker” te luisteren en mijn cluppie Ajax aan te moedigen. Zonnetje erbij, en dan heb je een mooi 6 punten weekend.

Succes iedereen dit weekend!

EMPASO® TeamKrat.nl



**Sport & sponsoring producten
voor teams, clubs en sponsoren!**

EMPASO TeamKrat



EMPASO TeamTray



EMPASO Bidons



EMPASO BallenKratzen



EMPASO TrainersBox



EMPASO WaterKoelers





ML HOCKEYKAMP

S.C.H.C.

INCLUSIEF CLINIC VAN DE BESTE
SPEELSTER VAN DE WERELD:

LIDEWIJ WELTEN

KWALITEIT

VERNIEUWEND

UITDAGEND

PLEZIER

MEIKAMP 2017

24 T/M 26 APRIL 2017

S.C.H.C. BILTOVEN

7 T/M 16 JAAR

MEER INFO EN INSCHRIJVEN: WWW.HOCKEYSUPPORT.NL

HockeyStyle Magaz



ine on Instagram





Stenströms.

PROCON

IQ Touch & Drink. Voor de gezonde en slimme sporter!



Meer weten of een afspraak maken?
info@procon-holding.eu
www.procon-europe.com

procon

Training

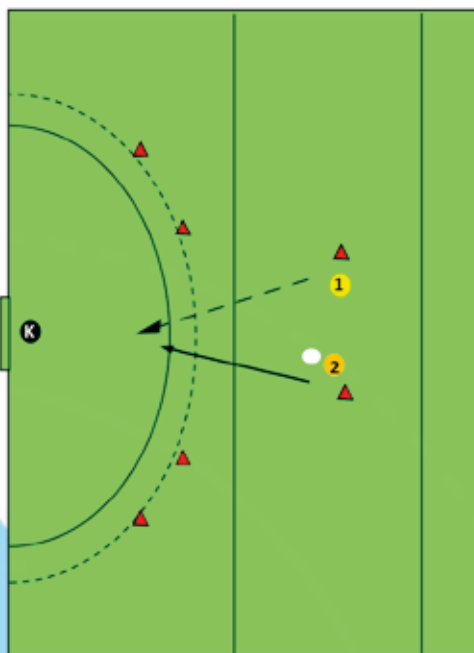
Thema: 1—1 Verdedigen

Opmerkingen:

Niveau: Algemeen

Oefening: Partijvorm

Evt.



Oefening

Uitleg Oefening: 1- 1 leren aanlopen als verdediger in een duel.

Vanaf de linker startpylon start een aanvaller (2) met bal en vanaf de rechter startpylon een verdediger (1) zonder bal.
De aanvaller probeert te scoren in het tegenoverliggende doel met keeper, de verdediger probeert de bal af te pakken en te scoren in 1 van de 2 doeltjes aan de zijkant.

Coach de verdedigers op:

- laag aanlopen (stick al laag - niet van hoog inkomen) denk aan de as van het veld.
- druk geven door prikken/steken, waardoor de aanvaller een actie gaat maken
- herkennen van de ruimte bij het onderscheppen van de bal (welke kant versnel je op).

Roulatie:

Spelers 1 draait door naar speler 2. Speler 2 draait door naar speler 1 enzo.

Als er meerdere doelen zijn dan op meerdere doelen oefenen en doordraaien als je verdediger en aanvaller bent geweest op een doel.

Variatie:

Wissel de startpylon om voor de verdedigers/ aanvallers

Maak er een spelvorm van: je kunt als verdediger aanvalsrecht krijgen door te scoren

Leg vast waar de verdediger moet scoren. Denk hierbij aan het aanlopen vanuit de as.

Als verdediger rechts staat moet hij de bal aanlopen zodat hij ook rechts kan scoren. Laat de verdediger eerst de aanvaller inhalen om dan positie te kiezen. (Tackle-back)

Benodigheden:

Ballen: 40 ballen

Pilonen: 6 Pilonen en doel

Spelers: minimaal 8 spelers tot maximaal 14 spelers



Tips

Training

Thema: Aanval over rechts

Opmerkingen:

Niveau: Algemeen

Oefening: Partijvorm

Evt.



Oefening

Uitleg Oefening: Aanval over rechts

Verdediger 1 speelt aanvaller 1 aan. Na de pass gaat verdediger 1 richting de cirkel om mee te verdedigen. Speler 1 passt de bal door naar speler 2 die dan de bal speelt naar speler 3 of 4 en dan start 3-2 in de cirkel. De trainer kan vastleggen dat de pass van speler 2 eerst naar speler 3 op de achterlijn moet of eerst naar speler 4 in de cirkel die de bal terugkaatst op speler 2.

Roulatie:

Spelers 1 draait door naar speler 2. Speler 2 draait door naar speler 3 enzo. Verdediger 1 draait door met verdediger 2. Verdediger 2 draait door met verdediger 3 enzo.

Variatie:

Als de verdedigers de bal onderscheppen moeten zij op hun beurt 3-3 uitspelen richting het doeltje op de middenlijn.

Benodigheden:

Ballen: 40 ballen

Pilonen: 5 Pilonen en doeltje

Spelers: minimaal 8 spelers tot maximaal 12 spelers



Zaaloefening voor D-C-B-AJeugd

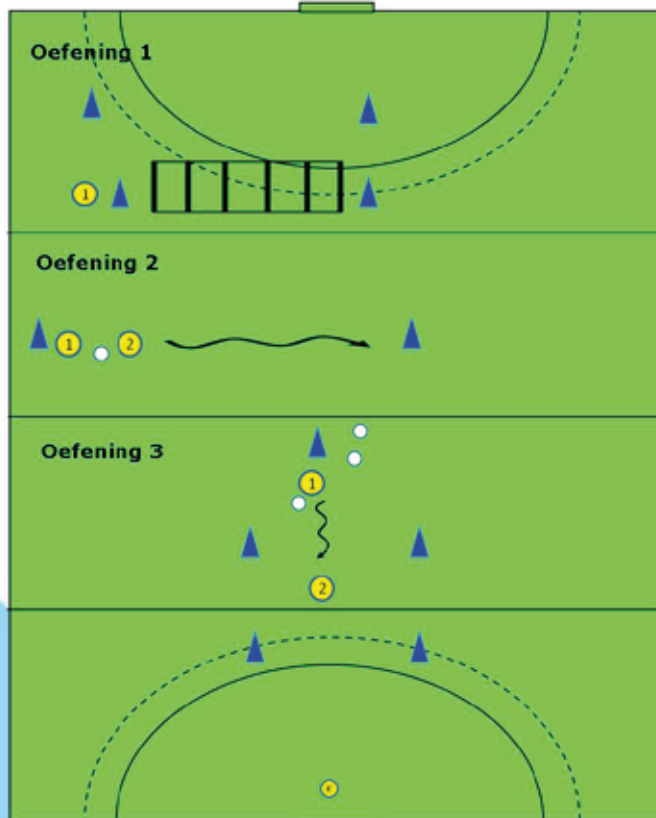
Thema: Aanleren verdedigen

Opmerkingen: Aandacht aan voeten-

Niveau: Breedte en Top

Oefening: 1

werk met de speedladder en verder



Uitleg Oefening 1:

Met de speedladder (http://www.youtube.com/watch?v=B_bbBglPGHA) doe je een aantal oefeningen voor het voetenwerk. De terugweg moeten ze een aansluitpas maken 2 x naar rechts en 2 x naar links. Zie deze link; <http://www.youtube.com/watch?v=RQYl2mkobR4>

Uitleg Oefening 2:

Speler 2 is de verdediger die zorgt dat hij voor speler 1 blijft. Speler 1 beweegt met bal naar links en rechts maar passeert niet. (zie youtube video David Bell)

Uitleg Oefening 3:

Duel 1 tegen 1 door het vierkant. Als de verdediger de bal afpakt wisselen de functies tot een van de spelers uit het vak is. Daarna afronden op doel.

Roulatie:

Oefening 2: Einde pilon wisselen van functie.

Oefening 3: Wisselen van functie.

Variatie:

Oefening 2: Speler 1 probeert er voorbij te komen en stopt dan om opnieuw te beginnen.

Oefening 3: Als speler 1 recht door het vak gaat zonder dat de bal wordt afgepakt scoort de speler 5 punten en afronden geeft nog eens 2 punten.

Benodigheden:

Ballen: 15 ballen

Pilonen: 8 Pilonen

Spelers: mini. 4 spelers tot maxi. 12 spelers



& Tricks

Training

Thema: Verleggen van het spel

Opmerkingen:

Niveau: Algemeen

Oefening: Partijvorm

Evt.



Oefening

Uitleg Oefening: Verleggen spel in partijvorm

Vier spelers staan in vier vakken. De vakken staan op de vleugels van het veld. Tussen de vakken spelen we 2 tegen 2 die de vier vakken mogen gebruiken.

De blauwe speler speelt de rode speler in het vak aan, dan moet de rode speler de andere blauwe speler die vrij loopt aanspelen die op zijn beurt dan een zwarte speler aan de overkant aan speelt. Dit herhaalt zich tot de gele spelers de bal weten te onderscheppen en dan moeten zij op dezelfde wijze de bal overspelen.

Het is dus de bedoeling om op deze wijze de bal steeds van kant te verleggen door de twee spelers in het centrum.

Roulatie:

Spelers draaien op tijd of dat de bal een aantal keer is verlegt.

Variatie:

Trainer legt vast dat na twee keer verleggen de teams wisselen of dat het team wat aanvalt de positie in het vak overneemt. Nu niet op eigen helft maar dan in het centrum van het veld.

Benodigheden:

Ballen: 15 ballen

Pilonen: 16 Pilonen

Spelers: minimaal 8 spelers tot maximaal 12 spelers





SPECIAL OFFER

40% KORTING RITUAL STICK

COLLECTIE 2016 – 2017

***ZOLANG DE VOORRAAD STREKT IN DE SHOWROOM, ALMERE**

THE HC
HOCKEYCENTRE.NL

Werken in de sport

Werk jij als trainer of als coach? Doe je dat 'erbij' of als vrijwilliger of als professional? Je werkt als trainer/coach in elk geval in een beroep wat je passie heeft, maar het blijft een vak apart.

Natuurlijk is de hockeywereld bij lange na nog niet te vergelijken met bijvoorbeeld de voetbalsport, maar de trainers en coaches die zich hiervoor inzetten doen het met net zoveel passie.

Waar er voorheen door de veelal vrijwillige bestuursleden als een hobbygerelateerde bezigheid werd ge-

zien, zijn de meeste clubs qua visie toch om. Het is een vak. Je kunt als trainer/coach je team tot bepaalde hoogte brengen, wat weer goed is voor de naam van de club en dat brengt ook weer extra sponsoring met zich mee voor een vereniging. Ergo, investeer je in je trainers en technische mensen, dan investeer je in je club. Win, win toch?

Zoals de uitspraak is: Ja en toch ook nee. De wetgeving is namelijk behoorlijk aangepast sinds vorig jaar zomer en je moet als vereniging eigenlijk een arbodeskundige in dienst nemen om door de bomen het bos te kunnen zien.

Vanuit dat perspectief is de arbitak van de Hockey Support Group opgezet. Om zowel de trainers als de verenigingen te helpen met deze nieuwe regelgeving.

Je hebt immers allerlei opties. Tot een maximum van € 1500,- per seizoen mag je iemand een vrijwilligersvergoeding uitkeren. Dat is ook weer aan een aantal regels gebonden, maar de bovengrens is dus die € 1500,- uit te betalen in maximaal 10 maanden. Je kunt de trainers in loondienst nemen en dan zijn er allerlei bureaus die de verloning voor jouw club op een professionele manier en met wettelijke contracten op zich kunnen nemen. Na een tweetal contractperiodes – zo stelt de nieuwe wet werk en zekerheid met de ketenaansprakelijkheid momenteel – moet je de trainer echter een vast dienstverband aanbieden. Voor onbepaalde tijd. (op dit moment wordt bekeken of er een uitzondering op deze 2 termijnen kan komen en ligt er een wetsvoorstel, wat naar alle waarschijnlijkheid per 2017 meer ruimte gaat bieden). Je kunt je trainers die je op een loondienst basis wilt betalen ook inhuren en ook hier zijn diverse aanbieders in de markt die je ermee van dienst kunnen zijn. Daarnaast zijn er nog de zelfstandige trainers. Zij opereren meestal onder vlag van hun eigen eenmanszaak. De ZZP'er of de zelfstandige zonder inschrijving in de KvK. Voor die laatste groep hebben o.a. wij mooie oplossingen, binnen het budget van uw vereniging. Gelukkig is er nog een hele praktische site met voorbeeldcontracten en antwoorden op dit vraagstuk: www.sportwerkgever.nl.

En kom je er niet uit, dan helpen wij je graag, meestal helemaal kosteloos.

Mail ons met al je vragen: HSgroupNL@gmail.com



HockeyPraktijk

Tijd om het veld op te gaan!

Nu beschikbaar:

Onder de knop 'meer'
in de ClubApp



Meer dan 100 verenigingen
gebruiken HockeyPraktijk.

Kijk voor meer informatie
op hockeypraktijk.nl



www.hockeyschoolnoordholland.nl



hockeyschoolnoordholland@gmail.com



[instagram/hockeyschoolnh](https://www.instagram.com/hockeyschoolnh)



[facebook/hsnh](https://www.facebook.com/hsnh)



[twitter/HockeySchoolNH](https://twitter.com/HockeySchoolNH)

G-Hockey

op het Friendship Sports Centre



Ieder kind moet kunnen sporten. Sport geeft plezier, kracht en vertrouwen. Sport verbindt. Onmisbaar voor de ontwikkeling van een kind. Kinderen met een beperking hebben dit extra hard nodig, maar kunnen vaak niet meekomen op een gewone sportclub. Gelukkig hebben zij een plek op het Friendship Sports Centre, het enige sportcentrum in Europa volledig uitgerust voor kinderen en jongeren met een beperking. Hockey is één van de 26 verschillende sporten die hier worden aangeboden. Meer weten? Kijk op www.friendshipsc.nl

Op het Friendship Sports Centre
veranderen beperkingen in mogelijkheden.



TEKST:

Francisca Blanco (hoofdredactie)
Maryse Govaert (eindredacteur)
Danny Spijkers (redacteur)
Lotte Wiggers (redacteur)

UITGEVER:

TrulyDutch Publishing ©
Trulyducthpublishing@gmail.com
Hockeystylemagazine@gmail.com
Traffichs@gmail.com
www.hockeystyle.nl
+31-629072132

SPONSORS:

Mercian Hockey Equipment
Mor Sports Hockeypartner
Caja Sport Software NAC Sports
Enjoy & Perfrom
HockeyCentre
Koster Advocaten
Hockey in Valencia
Anna is Clear
Hockeyreizen
HSNH
Clubhuis Manager
Empaso Europe BV
ML hockeysupport
Fitlight
HS Agencies
Hockey Support Group
EXO-L
HockeyXperts
EasyBadge
SportFieldCam
Procon Europe
Bitje Happen
Hockey Praktijken
Friendship Sports Centre
Tim goalie Schools
The Hockey Department
KingsTalent
Sportmonitor

BEELD:

TrulyDutch Media © (beeldredactie)
HSNH (layout/Fotografie)
@Dan_HD (ontwerp/cover)
Ben Haeck (hockeyfotografie.nl)
Jacob Gunter (Foto's Jantien)
Inke Essink (Essink Fotografie)

SOCIAL MEDIA:

Facebook HockeyStyle Magazine
Trainers4Trainers(hockeytrainers&coaches)



Twitter:

@Hockeystyle
@Hockeyclubnews



Instagram:

@HockeyStyle



YouTube:

HockeyStyle



ONLINE:

mercianhockey.com
hockeypartner.nl
nacsports.com/nl
enjoyandperform.com
hockeycentre.nl
kadv.nl
hockeyinvalencia.nl
annaisclear.com
hockeyreizen.nl
hockeyschoolnoordholland.nl
clubhuismanager.nl
empaso.eu
hockeysupport.nl
fitlighttrainer.nl
hs-agency.com
hockeysupportgroup.nl
exo-l.com
hockeyxperts.nl
easybadge.net
sportfieldcam.nl
procon-europe.com
bitjehappen.nl
hockeypraktijk.nl
friendshipsc.nl
timgoalieschools.nl
thehockeydepartment.com
kingstalent.com
sportmonitor.net



WINNING IS **NEVER** A COINCIDENCE